



Separados para Siempre

I. Objetivo:

El objetivo de esta presentación es que estemos mas consientes de lo que significamos uno para el otro y vivir cada día como si fuera el último día de nuestra vida juntos. (Leer Textual)

II. La Muerte Como Área Difícil

En el FDS se nos presentó como existen áreas en la que nos es difíciles comunicamos. Una de estas, es el área de la muerte. (Leer Textual un esposo)

Comparte el porque te es difícil comunicarte en esta área. Por ejemplo: es deprimente, no es natural, ni real hablar de ella, no piensas en la muerte con frecuencia, el solo hecho de detectar nuestros sentimientos sobre la muerte es ya doloroso, no digamos compartirlo con tu esposo(a) o con los demás.

(El y Ella 1 min. c/u)

III. Compartiendo Tu Diálogo

Sin dar la pregunta exacta del diálogo, comparte que ustedes dialogaron sobre el área de la muerte y lo que experimentan al pensar en el hecho de estar separados el uno del otro por la muerte. El diálogo debe de enfocarse en pensar en ESTAR SEPARADOS PARA SIEMPRE. Antes de iniciar este punto la pareja que comparte debió haber hecho su carta y dialogado sobre los sentimientos que experimentaron. Lo importante al hacer la carta es que la pareja no piense que la va a compartir al momento de escribirla. Se puede compartir enfocándose en la muerte de uno o del otro, ¿qué te causa más dolor?, el pensar en quedarte solo o dejar a tu compañero(a) solo(a). Menciona tu más profundo dolor o temor. Describan sus sentimientos y dialoguen.

A. Lean la carta de amor que se escribieron. (El y Ella)

Los siguientes puntos se comparte como si entre los dos estuvieran platicando como fue su diálogo, traten de hacerlo lo más sencillo posible.

1. Comparte como te sentías y que pensabas al comenzar el diálogo, uno de los dos menciona como escogieron el sentimiento más fuerte de los dos. (El y Ella)

3. ¿Cómo describieron lo que estaban experimentando o sintiendo? (El y Ella)

4. Que fue lo que sucedió en su diálogo, ¿experimentaron una intimidad como nunca antes lo habían experimentado?, ¿hubo lágrimas? tal vez lo que experimentabas te impedía continuar, ¿qué hiciste?, ¿te sobrepusiste para terminar?, ¿cómo lo lograste? (Si los dos experimentaron sentimientos bien profundos los dos comparten, si no, solo el que experimentó el sentimiento mas fuerte).

5. ¿Qué descubrieron en este diálogo?

Este punto es el más importante de este compartir. Es aquí donde tienen que expresar sus más PROFUNDOS TEMORES. Puede que tengas que ver lo que mas temes perder por la exageración de comportamientos, tu personalidad y todo aquello que en ocasiones da muerte a tu relación. (El y Ella)

6. Consecuencia de lo que descubriste en el punto 5.

Como lo anterior te ayuda a valorar más a tu pareja, a querer disfrutar de ella a cada momento y enfocarte más en sus cualidades y lo importante que es en tu vida. (El y Ella)

Diálogo 10+10:

¿CMS al pensar en el día en que estemos separados por la muerte?

Compartir Abierto:

Leer las reglas de compartir.

¿Qué voy a hacer para vivir cada día como si fuera el último día de nuestra vida juntos?

Pilar Comunidad Sección XIV – USA

Abril 2006

Preguntas Diálogo Diario:

¿Por qué es difícil para mí dialogar en el área de la muerte? ¿CMSADE?
Recordar un momento en el que estuve preocupado(a) por tu vida/salud (enfermedad, cirugía, accidente, etc.) ¿CSMS al recordar esto?
¿CSMS al recordar la muerte de mi (madre, padre, hermano, hijo, amigo, etc.)?
¿CMS al pensar que tú eres para mi un regalo de Dios?
¿CMS al saber que con mis actitudes algunas veces he dado muerte a nuestra relación?
¿Qué voy a hacer para vivir cada día como si fuera el último día de nuestra vida juntos? ¿CMSADE?
¿CMS al pensar en el día en que estemos separados por la muerte?